

2020 Autumn_Mindfulness-Based Art
Education Workshop

正念藝術教育工作坊 家長場 (一)

本工作坊為融合正念觀念於藝術教育之工作坊。藉由正念與藝術創作活動的結合，參與的家長能強化自我連結與自我覺察之能力，並能學習到將正念技巧運用於親子溝通，培養親子間的美好關係。



課程時間表

9:30-10:00	正念相逢
10:00-11:00	正念觀念
11:10-12:30	正念藝術

～正念午餐～

14:00-15:30	正念音樂
15:30-16:30	正念分享 & 討論

活動時間：109年9月26日（六）

活動地點：國立清華大學 南大校區 綜合教學大樓4樓
N414教室（新竹市東區南大路521號）

2020 Autumn Mindfulness-Based Art
Education Workshop

參加對象：桃竹苗地區小學及中學學生之家長

報名方式：請上網站填寫報名資料

[HTTPS://FORMS.GLE/QNMBOAJ3GTIBE11A7](https://forms.gle/QNMBOAJ3GTIBE11A7)

活動名額：20名（以報名順序為準）

聯絡方式：

鄭小姐 03-5715131 # 76264（報名事宜）

左老師 0988283820（課程事宜）

講師：

謝傳崇 教授

清華大學教育與學習科技學系教授

左思謙 老師

清華大學師資培育中心兼任講師

加拿大多倫多大學正念應用證照

(APPLIED SPECIALIZATION IN MINDFULNESS
MEDITATION)

2020 AUTUMN_MINDFULNESS-BASED ART
EDUCATION WORKSHOP